

# MARA MARSICO

📍 84131, SALERNO  
☎ 3295726441  
✉ mara.margi41@gmail.com  
🎁 16/10/1973  
🚗 A,B



## PROFILO PROFESSIONALE

Professionista compassionevole e affidabile, in grado di fornire un'assistenza completa e improntata sul benessere fisico e psichico della persona. Sa supportare il paziente nella preparazione dei pasti e nella gestione degli spazi abitativi e dimostra competenza e precisione nello svolgimento delle mansioni affidate. Possiedo molta esperienza nell'assistenza domiciliare e sono in grado di offrire un supporto affidabile a coloro che necessitano di cure a domicilio. Mi impegno a garantire il benessere e la sicurezza dei miei pazienti, fornendo assistenza personalizzata in modo da rispondere alle loro esigenze individuali. Assistente sanitario a domicilio profondamente empatico, possiede pluriennale esperienza nell'assistenza a domicilio a pazienti con disabilità fisiche di varia entità. Ha dimostrato competenza in varie mansioni tra cui monitoraggio dei segni vitali, aiuto all'alimentazione, igiene e cura fisica, posizionamento ed esercizio fisico.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Volontariato C.R.I inizio Maggio 2024
- Patente 2,3 C.R.I valedi per autonediche C.R.I
- Gestione autonoma del piano di assistenza
- Capacità di pianificazione del lavoro
- Tecniche di accudimento
- Preparazione dei pasti
- Empatia e comprensione
- Esperienza con persone disabili
- Modalità di somministrazione farmaci
- Gestione dei pazienti
- Conoscenza delle medicazioni di base
- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2019 - 2022

### Assistente domiciliare

Privato - Salerno

Cura e igiene della persona

Faccende domestiche

Cura e pulizia dell'ambiente di lavoro

Preparazione dei pasti

Supporto nella mobilità

Somministrazione di farmaci

Supporto durante la terapia con monitoraggio dello stato di salute

Disbrigo commissioni (spesa, posta, farmacia)

1995 - 1997

### Proprietaria ristorante

Proprietaria - Roma

- Gestione del personale di sala e di cucina e supervisione delle attività durante il servizio.
- Gestione delle operazioni di cassa e tenuta della contabilità dell'attività.
- Acquisto di prodotti alimentari di primissima qualità nel rispetto della stagionalità della merce.
- Cura del locale e preparazione di ambienti confortevoli e accoglienti.
- Supporto al personale nella risoluzione di problematiche operative sorte durante il servizio.

*Mara Marsico*

1999 - 2006

- Valutazione delle competenze dei profili da assumere all'interno del ristorante per la copertura di ruoli vacanti.

**Operaio dipendente**

**C.I.D - Nocera Inferiore**

- Lavorazione di alimenti
- Trasporto pasti

2007 - 2011

**Dipendente bar**

**Benny Autogrill - Salerno**

- Preparazione e somministrazione di prodotti di caffetteria e bevande al banco e al tavolo.
- Gestione dei pagamenti e delle operazioni di cassa.
- Pulizia e riordino della sala alla chiusura del locale.
- Pulizia e sanificazione delle attrezzature e delle superfici di lavoro.
- Carico, scarico e rotazione delle merci in magazzino.
- Pulizia e riordino dei tavoli e del bancone di servizio.
- Soddisfazione delle richieste dei clienti con esigenze specifiche o fuori lista.
- Preparazione e servizio al banco di bevande fredde e calde, alcoliche e analcoliche.
- Ricezione e preparazione degli ordini di caffetteria utilizzando in modo rapido ed efficiente gli appositi dispositivi.
- Vendita di snack confezionati e prodotti di pasticceria e gelateria.
- Allestimento del locale, degli espositori e delle vetrine con prodotti e decorazioni stagionali.
- Pulizia, taglio e preparazione degli ingredienti necessari alla composizione dei drink.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2025

**Attestato:** Attestato di tssa CR.I

**Comitato Locale di Salerno - Salerno**

2022 - 2023

**Diploma maturità:** Raggioneria

**Istituto R. Kennedy - Salerno**

2023 - 2023

**ATTETSTATO OSS: OPERATORE SOCIO SANITARIO SPECIALIZZATO  
REGIONE CAMPANIA - CAMPANIA**

2007 - 2008

**Attestato Triennio:** ALBERGHIERO

**Scuola Superiore Sandro Pertini - Montoro**

2006 - 2007

**Attestato OSA**

**Centro Formazione C.S.P. SRL - Nocera Inferiore**

1991 - 1993

**Biennio:** Raggioneria

**Istituto Paritario Santa Maria - Monterotondo**

1989 - 1991

**Licenza media:** Terza media

**Scuola Statale Guglielmo Marconi - Monterotondo**

1989 - 1990

**Attestato di Stenodattilografia**

**ENPAS - Roma**

Salerno 14/04/26

Roberto Marino